

# Ung förälder ofta utanför

Sanna Mohr  
ALMAeuropa  
[sanna@almaeuropa.org](mailto:sanna@almaeuropa.org)

[www.almaeuropa.org](http://www.almaeuropa.org)



**"Det spelar ingen roll hur gammalt barnet är"**

Rebecka Pedersen är 17 år och nybliven trebarnsmamma. Hon och Coffe Toft, 22, fick sitt första barn för ett och ett halvt år sedan. Nu har familjen utökats med tillgångarna Tuva och Enja.

– "Vi ville ha ett syskon till Tinora och nu fick vi ett extra. säger en glad Rebecka till Alltombarn.se

**Namn:** Rebecka Pedersen  
**Född:** 26 november 1990  
**Bor:** Villa i Valdemarsvik  
**Familj:** Sambon Coffe Toft, 22, och dottrarna Tinora, 1,5 år, och nyfödda Tuva och Enja  
**Beckas blogg:** MammaBecka



LEXISURIK. 1 1 1

Foto: BILLY ADOLFSSON

## "De trodde inte jag skulle klara det"

Niklas, 19, är ensamstående pappa - och det går utmärkt

**Tonåring, ensamstående — och pappa.**  
 Niklas Silfverberg, 19, lever inte som sina kompisar. När de fester på krogen myser han i soffan med sonen Markus, 1 år.  
**Uppfostring?**  
**Tvärtom!**  
 – Jag saknar ingenting, jag har ju min son, säger han.

Niklas Silfverberg är snudd på unik. Trenden pekar tydligt på att förstagångsföräldrar blir allt äldre i Sverige. Innan dagens yngre par ens funderar på att bilda familj, ska studierna vara undanstökade, köket renoverat och karriären tuffa stadigt framåt.

**Pappatips från Niklas:**  
 ✓ Försök komma i kontakt med andra i



**NAMN:** Jasmine  
**ÅLDER:** 17  
**BOR:** Nora  
**CIVILSTÄND:** Sambo  
**BARN:** Min dotter  
**SYSSELSÄTTNING:** Mammaledig och studerar

## – Det är underbart att vara ung pappa!

Ur Ica-kuriren nr 17/2006  
 Publicerad: 2006-04-22  
 Av: Caroline Engvall

**José Miguel var bara 16 år när hans flickväns graviditetstest lyste positivt. – Att skaffa barn så tidigt var inget vi hade planerat, men nu känns det jättebra, säger han.**

När José Miguel Acevedo Vargas var 16 år fick han sitt livs chock och överraskning. Hans tjej Daphne Maria, 17 år, väntade barn.  
 – Vi hade pratat om namn till våra framtida barn på skoj men plötsligt kändes allt överkligt. Jag vet att det låter kliché men att få veta att man ska bli pappa är en känsla som inte går att beskriva, säger José Miguel.



När José Miguel Acevedo Vargas var 16 år fick han sitt livs chock – lille Antonio.  
 Foto: Nils Petter Nilsson

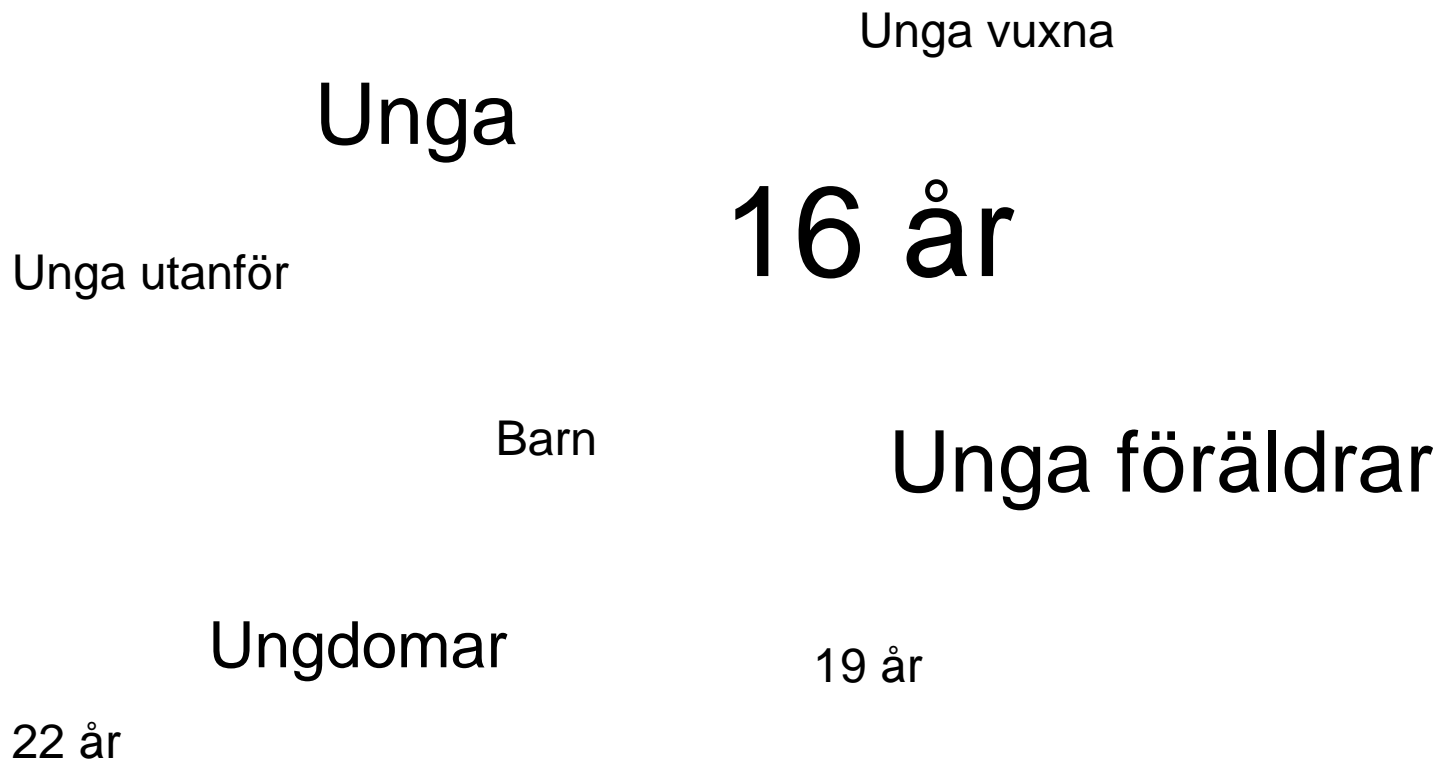
**Han bestämde sig** för att berätta för sina föräldrar på en gång, via telefon.  
 – I början hade jag lite dåligt samvete över att ha berättat det i telefon men nu i efterhand var det nog kanske bäst så. De fick lite tid att smälta det.

**Hans föräldrar** var inte helt övergladda, men stöttade fullt ut när de kommit över den första chocken.



Något spännande att upptäcka  
 Från 0 månader





Behöver vi arbeta specifikt med unga föräldrar som målgrupp?



Grafik TV4

# Vilka är villkoren på arbetsmarknaden idag för unga?

- Ingen homogen grupp
- Stora årskullar
- Mest utbildade generationen
- Svårt att hitta rätt utbildning
- Kontakter och nätverk
- Ungdomar och utrikesfödda drabbas
- Gymnasieutbildning nödvändig

# Frågeställningar..

Hur får man unga  
föräldrar att etablera sig på  
arbetsmarknaden?

Hur får man unga föräldrar  
att avsluta sina studier?

# Några av de svar vi fick om arbete

- Arbeta på större förståelse från arbetsmarknaden att unga föräldrar kanske inte kan arbeta med kort varsel, obekväma arbetstider
- Möjlighet till ersättning utöver försörjningsstödet vid praktik
- Bra kontakter mellan arbetsgivare och myndigheter
- Mentorprogram
- Ta tillvara det egna nätverkets resurser
- Bra samverkan mellan Af och Soc
- Regeringsbeslut och förändring gällande arbetsmarknadspolitiska program
- Fungerande barnomsorg
- Vägledning, hitta visionen
- Yrkespraktik
- Möjlighet till deltidarbete
- Finansieringsstöd för arbetsgivare som anställer unga föräldrar
- Man samlar alla på ett ställe Soc, Af mm. Samordning!
- Inför en längre arbetsmarknadsutbildning (längre än nuvarande 3 mån) inom ramen för utvecklingsgarantin, för unga föräldrar
- Underlätta återgång till studier
- Statliga/offentliga myndigheter måste föregå med gott exempel och anställa unga och unga föräldrar
- Ge möjlighet till företagsförlagd utbildning där det är dags för generationsväxling. Ev med lärlingslön
- Särskilt anställningsstöd som gör det lönsamt att anställa unga föräldrar

# Några av de svar vi fick om utbildning

- Individuell anpassning
- Flexibilitet t ex anpassade studielokaler, så att man kan ha barnet med sig
- Vidga synen på vad en familj är. Möjlighet t ex för mormor/morfar att ta ut ledighet med ersättning
- Individuell stöttning, visa på olika möjligheter t ex distansstudier, plugga deltid mm
- Mer och bättre samverkan, överlämning t ex soc och skola
- Starka nätverk mellan myndigheter/intressenter emellan för att kunna hänvisa ungdomen vidare på rätt sätt
- Ekonomisk morot, distansstudier, flexibla och individuella lösningar
- Motivera genom vägledning
- Fungerande barnomsorg
- Ekonomiskt stöd, bättre än det som finns idag
- Praktik
- Att man får ta eget ansvar
- Vägledning
- Stöd/stöttning, att någon tror på att det går att lyckas

# Det är viktigt med stöd på olika sätt

- Olika behov
- Dubbelt barnperspektiv
- Identitet
- Omvärldens förväntningar
- Gender
- Empowerment
- Praktisk hjälp

## Kärleken till barnen är inte åldersrelaterad



Doreen Månsson

# Unga föräldrars röster

- Vuxensamhällets attityd
- Bemötande
- Frågor & svar
- Olika upplevelser
- Samlat ansvar
- Osynliga
- Utbildning och arbetsmarknad



Elin Ahlgren

# Crossover

Vilka samverkanspartners skulle behöva utveckla sitt samarbete? Hur?



# Några tankar..

- Uppföljning, vetskap om varandras verksamhet och planering med de enskilda klienterna
- Nätverksträffar t ex Soc-Af-Skola-Fk-AME-Komvux
- Flerpartssamtal med den unga föräldern t ex skola, Af, Soc
- Bjudna in t ex Af, Fk, Soc, skola till öppen förskola för att ge info och svara på frågor
- Involvera lokalt näringsliv och arbetsgivare i större utsträckning
- Utåtriktad verksamhet på mödravård och familjecentral
- Nätverk för familjecentraler, t ex Föreningen för familjecentraler
- Samverka redan från graviditet. Familjecentraler, Bvc, Soc, Fk, Af
- Olika forum
- Gemensamma utbildningar och erfarenhetsutbyte
- Skapa tvärprofessionella mötesplatser
- Använda det privata nätverket t ex anhöriga
- Politiska direktiv och tydlig myndighetsinformation

”Man brukar säga att med rättigheter följer skyldigheter men man kan också säga att med skyldigheter följer rättigheter”

# Några förslag på innehåll i ett rättighetskort

- Den ska vara tilltalande/modern och ungdomlig!
- Här kan du träffa andra unga föräldrar/pappagrupper/mammagrupper
- Förklaring på olika myndigheter, t ex på Försäkringskassan kan du få hjälp med? På arbetsförmedlingen kan du få hjälp med? På BVC kan du få hjälp med?
- Rättigheter och skyldigheter
- Telefonnummer till viktiga instanser som t ex familjerådgivning, amningscentralen, familjerätten, mans/kvinnojourer, BRIS, föräldratelefon
- Om du inte mår bra efter förlossningen, vart vänder du dig då?
- Om du inte fixar din papparoll, vart vänder du dig då?
- Hur fungerar ersättning under mamma/pappaledighet
- Relevanta hemsidor, länkar på nätet, bloggar
- Info om vad de olika myndigheterna kan hjälpa till med, info om föräldrapenning, fakta om barnomsorg
- Vilka alternativa möjligheter som finns om unga föräldrar har avbrutit sina studier t ex arbete, praktik mm
- Samlade rättigheter för unga vuxna och för barn t ex socialförsäkringsregler, försäkringskassan
- Coachning för unga föräldrar, vi finns här för dig
- Hänvisning till var man kan hitta andra unga föräldrar
- Rätt till professionell yrkesvägledare
- Förklaringar på alla förkortningar AMK, EB, NC osv
- Hur skaffar man sig inflytande
- Jag tror på dig som ung förälder
- Föräldrautbildning riktad till unga föräldrar
- Hit kan du vända dig om du vill veta mer om..



# Barometern

- Motivation & drivkraft
- Utbildning
- Nätverk & kontakter
- Arbetslivserfarenheter
- Andra erfarenheter
- Social förmåga
- Barnomsorg
- Lagstiftning
- Fördomar
- Arbetsgivarna