



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
[www.ungdomsstyrelsen.se](http://www.ungdomsstyrelsen.se)



UNGDOMSSTYRELSEN  
[www.ungdomsstyrelsen.se](http://www.ungdomsstyrelsen.se)

## HON HEN HAN

En analys av hälsituationen för homosexuella och bisexuella ungdomar samt för unga transpersoner.





# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
[www.ungdomsstyrelsen.se](http://www.ungdomsstyrelsen.se)



## Unga hbt personer har sämre hälsa

Psykisk hälsa

Lägre självkänsla

Otrygghet och brist på tillit

Våld och hot om våld

Själv mord och självmordsförsök

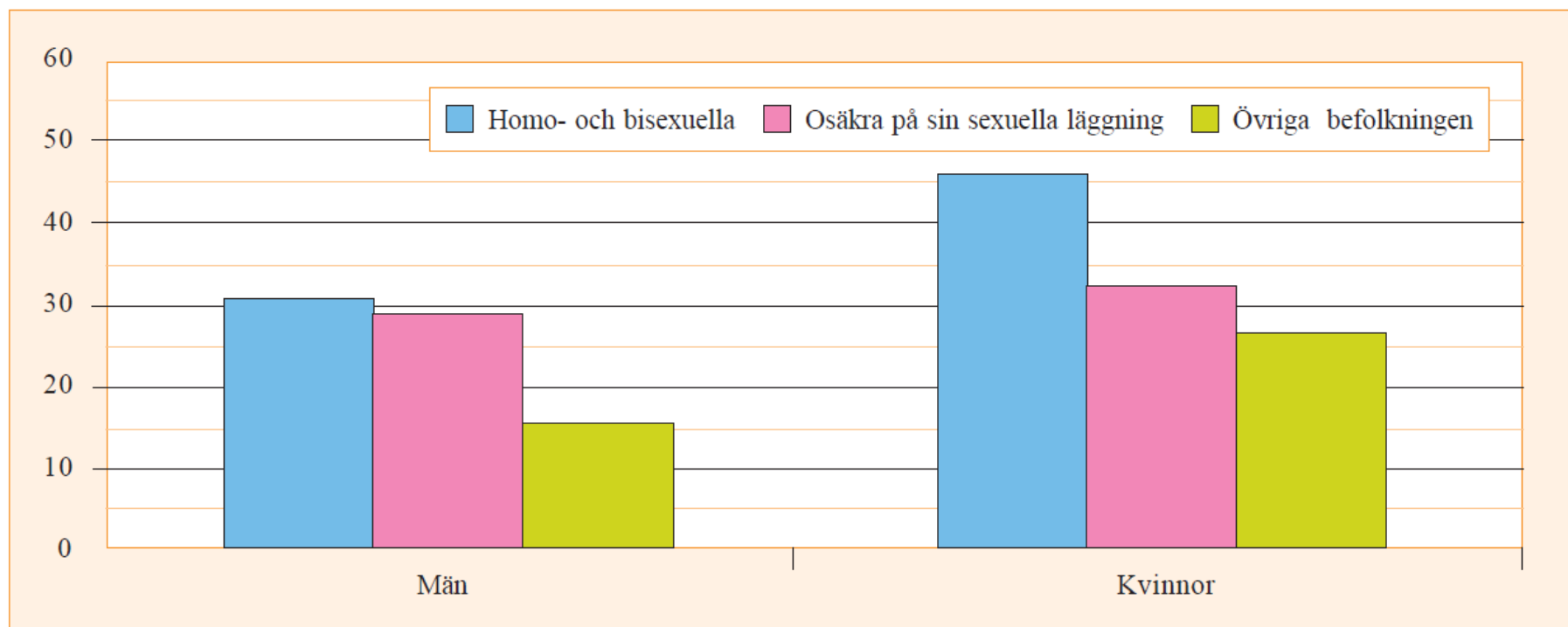
Riskbruk av alkohol, cannabis och tobak



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
www.ungdomsstyrelsen.se



Källa: Statens folkhälsoinstitut, Nationella folkhälsoenkäten 2005 och 2008.

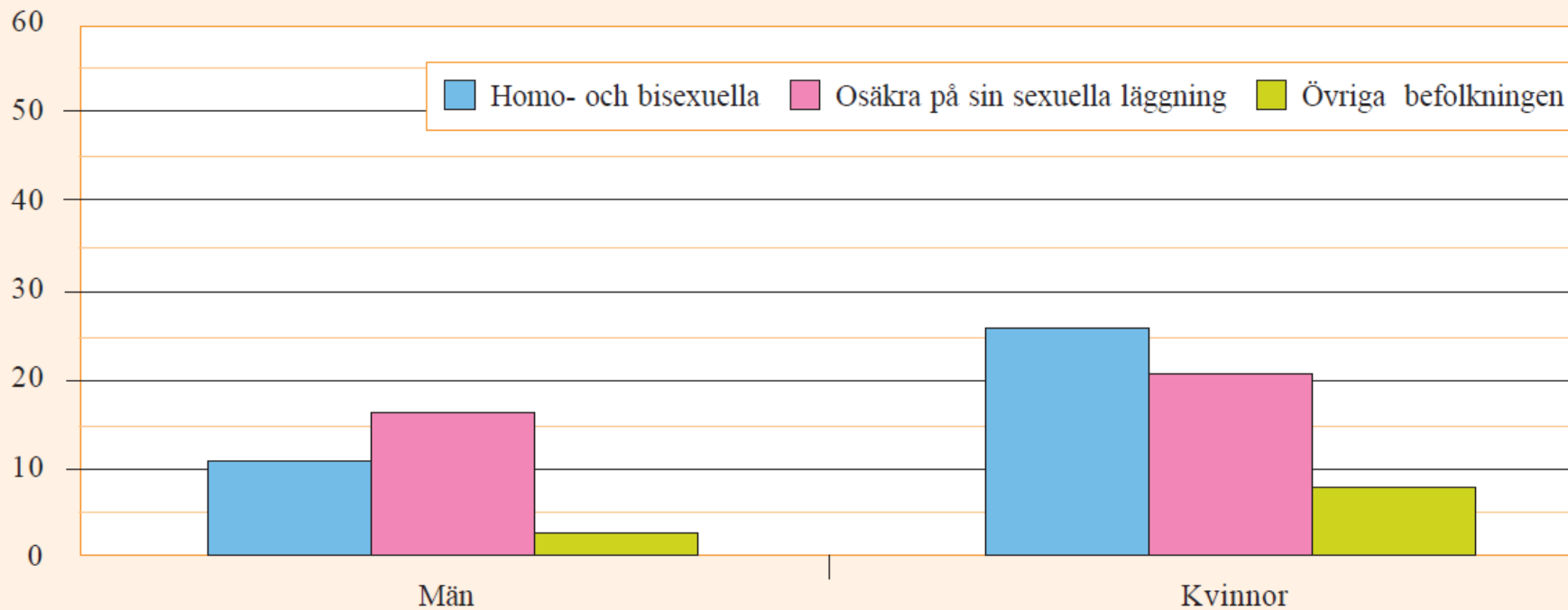
Statistik: ghq 12, cut-off = 3.

**Figur 1.5 Andel 16–29-åringar med nedsatt psykiskt välbefinnande efter sexuell läggning och kön. Procent.**

# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
www.ungdomsstyrelsen.se



Källa: Statens folkhälsoinstitut, Nationella folkhälsoenkäten 2005 och 2008.

**Figur 1.8 Andel 16–29-åringar som någon gång försökt ta sitt liv efter sexuell läggning och kön. Procent.**



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
[www.ungdomsstyrelsen.se](http://www.ungdomsstyrelsen.se)



## Diskriminering

Många unga upplever diskriminering, osynliggörande och trakasserier

Heteronormativt samhälle, i skolan och på arbetsplatsen

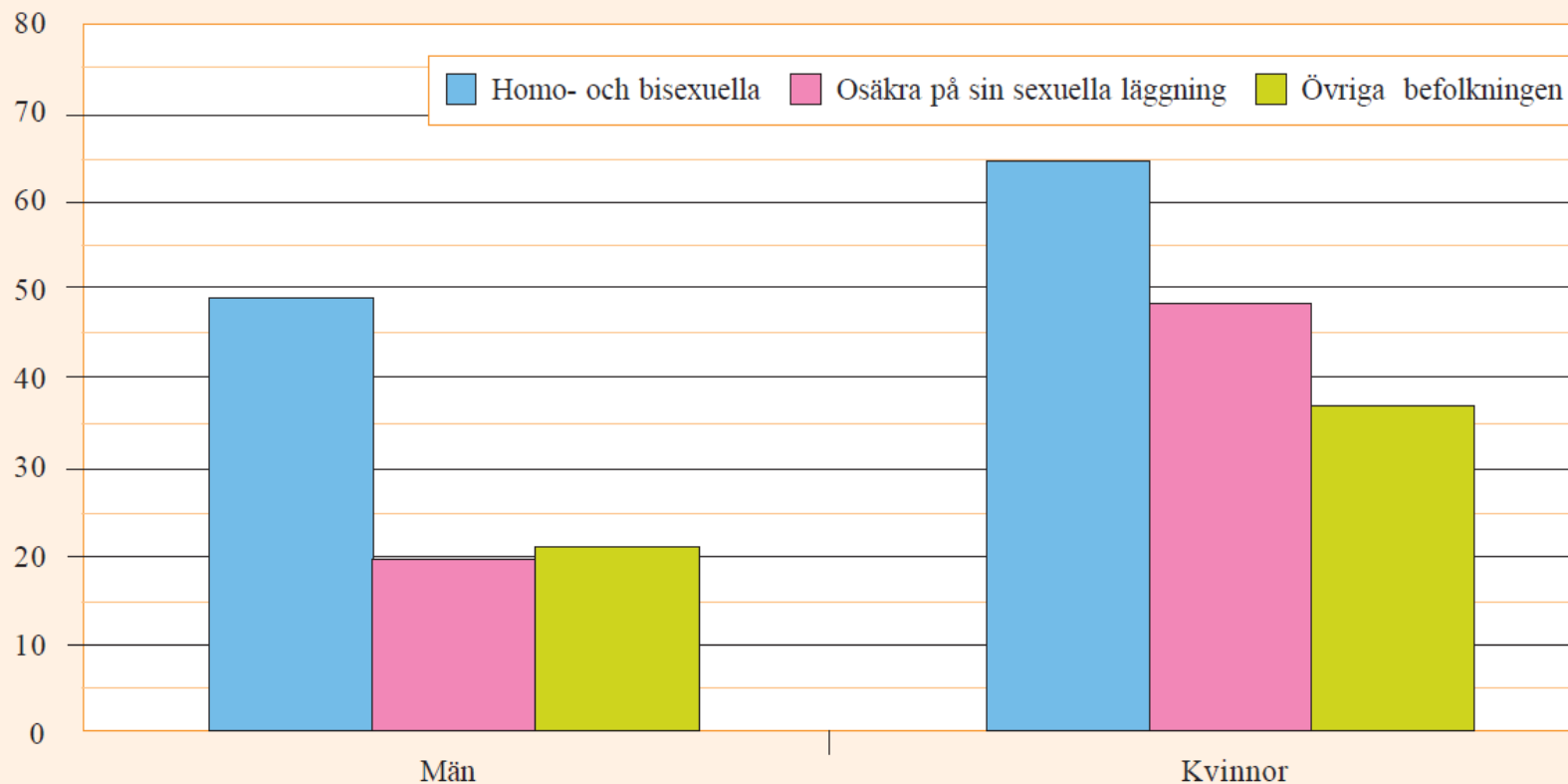
Upplevelsen av att inte passa in i normen

Rädsla och oro för att hamna utanför

# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
www.ungdomsstyrelsen.se



Källa: Statens folkhälsoinstitut, Nationella folkhälsoenkäten 2005 och 2008.

**Figur 1.15 Andel 16–29-åringar som under de senaste 3 månaderna blivit utsatta för kränkande bemötande/behandling efter sexuell läggning och kön. Procent.**



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
www.ungdomsstyrelsen.se



## Utsatthet för våld och övergrepp

En relativt stor andel unga hbt-personer utsätts för hot, våld och övergrepp

Transpersoner och personer med osäker könsidentitet är mer utsatta

Personer med låg självkänsla utsätter sig för fler risker

Känsla av otrygghet och rädsla i vardagen

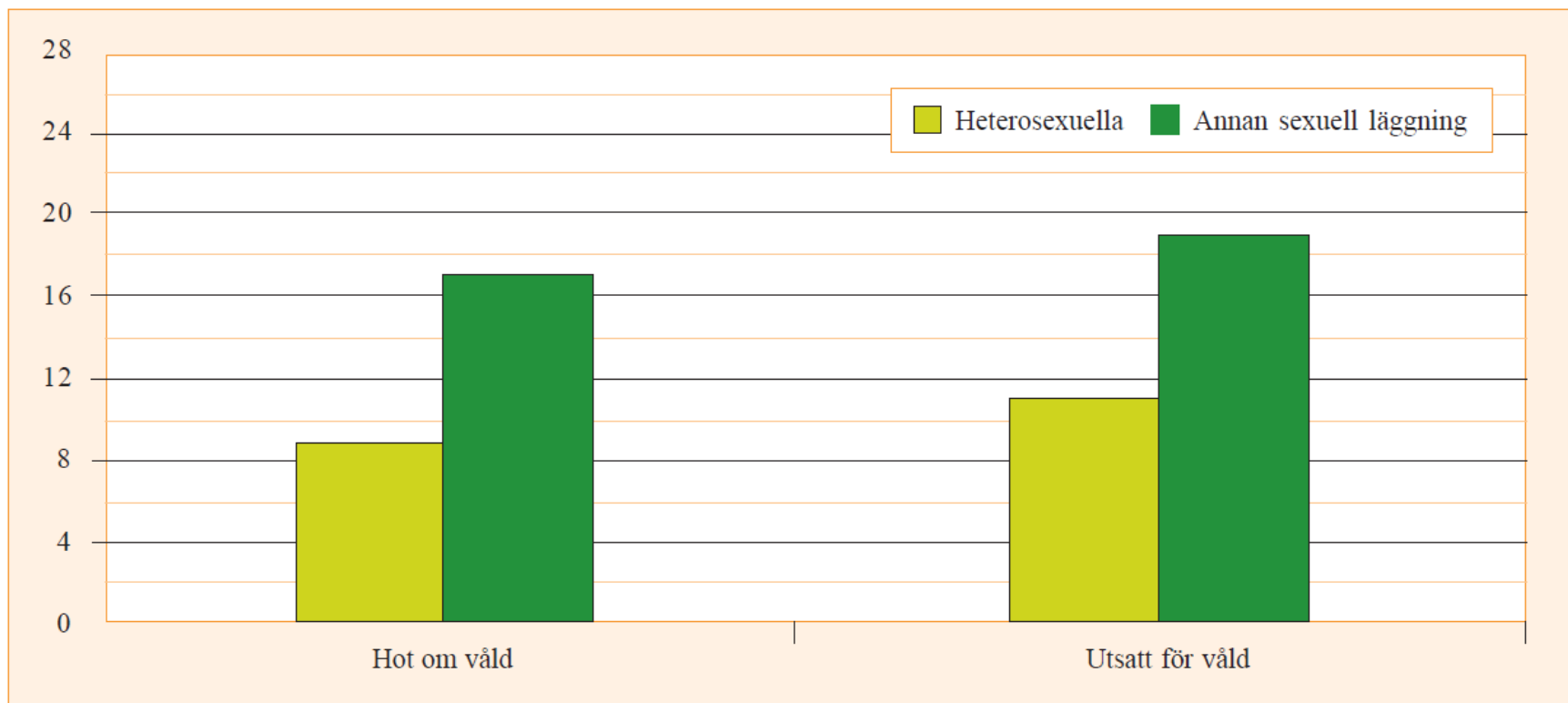
Samband mellan bristande sociala nätverk och utsatthet



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
www.ungdomsstyrelsen.se



*Källa: Ungdomsstyrelsens ungdomsenkät 2008/09.*

**Figur 4.1 Andel 16–25-åringar som blivit hotade respektive utsatta för våld i familjen efter sexuell läggning. Procent.**



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
www.ungdomsstyrelsen.se



## Unga har strategier

Många unga gör motstånd i vardagen

Förändra samhällets normer

Skapar säkra platser

Skapar alternativa familjekonstellationer

*- bli socialt accepterad samtidigt som man förskjuter gränserna för det socialt acceptabla –*



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
www.ungdomsstyrelsen.se



## Våra förslag

### Ökad kunskap och satsningar inom skolan

- inför ett systematiskt arbete mot kränkande behandling, trakasserier och våld
- höj kvaliteten på sex och samlevnadsundervisningen

### Myndigheters kompetens

- utbilda personal som möter unga om hur de kan förebygga ohälsa bland unga hbt-personer
- information riktad till unga måste kvalitetssäkras

### Mötesplatser

- kommuner måste erbjuda mötesplatser även för unga hbt-personer
- kartlägg vilka behoven är, vilka metoder som fungerar samt möjliga finansiella lösningar



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
www.ungdomsstyrelsen.se



## Rapporten bygger på

**Ungdomsstyrelsens eget material baserat på enkäter och intervjuer**

**Underlag från Statens folkhälsoinstituts folkhälsoenkät samt deras riktade studier till målgrupperna**

**Delstudie genomförd av forskaren Fanny Ambjörnsson om ungas motståndsstrategier**

**Delstudie genomförd av forskaren Eva Tiby om hatbrott**

**Delstudier genomförda av RFSL Ungdom baserade på enkäter och intervjuer**

**Underlag från studie av ALMA Europa**



# HON HEN HAN



UNGDOMSSTYRELSEN  
[www.ungdomsstyrelsen.se](http://www.ungdomsstyrelsen.se)



UNGDOMSSTYRELSEN  
[www.ungdomsstyrelsen.se](http://www.ungdomsstyrelsen.se)

## HON HEN HAN

En analys av hälsituationen för homosexuella och bisexuella ungdomar samt för unga transpersoner.

